

Inhoud

Voorwoord	3
Hoofdstuk 1 Introductie Eerste Hulp	7
Wettelijke bepalingen	7
Preventie	8
Besmettingsgevaar	9
Kindermishandeling	9
Emoties	10
Alarmeren	11
Ontruimen	11
Hoofdstuk 2 Hoe te handelen als Eerstehulpverlener	12
Veilig werken	12
Benaderen van een slachtoffer	13
Het geruststellen van slachtoffers en voor beschutting zorgen	14
Het zorgen voor professionele hulp	14
Het kind helpen op de plaats waar het zit of ligt. Wanneer het kind wel te vervoeren naar een andere plaats en hoe.	15
Hoofdstuk 3 De verschillen tussen volwassenen en kinderen	17
Lichamelijke ontwikkeling	17
Psychische ontwikkeling	18
Typische ongevallen van kinderen	18
Hoofdstuk 4 Reanimatie en AED inzet	19
Reanimatie	19
AED inzet	23
Stabiele zijligging	24
Hoofdstuk 5 Stoornissen in de ademhaling	25
Verslikking/verstikking	25
Verdrinking	26
Paniek aanval	27
Breath holding spell	27
Astma en en benauwdheid bij longaandoeningen	27
Hoofdstuk 6 Stoornissen in de circulatie	28
Hevige bloedingen	28
Shock	29
Allergie	31

Hoofdstuk 7 Stoornissen in het bewustzijn	32
Flauwte	32
Koortsstuipen	32
Shaken Baby Syndroom	33
Overige ziektebeelden	34
Hoofdstuk 8 Temperatuurletsels	35
Brandwonden	35
Bevriezingswonden	37
Hoofdstuk 9 Wonden	38
Eenvoudige wonden	38
Ernstige wonden	39
Hoofdstuk 10 Kleine letsels	41
Steken en beten	41
Oren, ogen, neus en tanden	45
Blaren	46
Hoofdstuk 11 Letsels van het bewegingsapparaat	47
Kneuzingen en verstuikingen	47
Ontwrichtingen	48
Breuken	48
Wervelletsel	49
Hoofdstuk 12 Vergiftigingen	50
Vergiftiging via het spijsverteringsstelsel	50
Vergiftiging via de luchtwegen	52
Vergiftiging via de huid	53
Hoofdstuk 13 Verbanden	54
Hoofdstuk 14 Algemene ziekteverschijnselen	56
Koorts	56
Hoofdpijn	58
Maagdarmklachten	59
Kinderziekten	61