

# INHOUD

<b>1</b>	<b>EERSTE HULP</b>	<b>7</b>
1.1	Inleiding bedrijfshulpverlening	8
1.2	Inleiding eerste hulp	10
1.3	Bhv van start!	12
1.4	Het contact met 112	14
1.5	Het verplaatsen van een slachtoffer	16
1.5.1	De Rautekgreep vanaf de grond	16
1.6	Het benaderen van een slachtoffer	18
1.6.1	Het controleren van het bewustzijn	18
1.6.2	Het draaien van buik naar rug	20
1.6.3	Het controleren van de ademhaling	21
1.6.4	De stabiele zijligging	22
1.7	Spoedeisende eerste hulp	25
1.7.1	Verslikking	25
1.7.2	Reanimatie deel 1: Borstcompressies en beademingen	27
1.7.3	Reanimatie deel 2: Het gebruik van de AED	30
1.7.4	Het snel op de zij draaien	33
1.7.5	Ernstige bloeding	34
1.7.6	Pijn op de borst/hartklachten	37
1.7.7	Beroerte	38
1.7.8	Shock	40
1.7.9	Wervelletsel	41
1.7.10	Epileptische aanval	43
1.7.11	Flauwte	44
1.7.12	Paniek aanval en /of een te snelle ademhaling	46
1.7.13	Diabetes	47
1.7.14	Oververhitting	48
1.7.15	Onderkoeling	49
1.8	Niet spoedeisende eerste hulp	50
1.8.1	Wondverzorging	50
1.8.2	Brandwonden	53
1.8.3	Botbreuken en ontwrichtingen	55
1.8.4	Kneuzing en verstuiking	57
1.8.5	Oogletsel	60
1.8.6	Bloedneus	61
1.9	Evaluatie eerste hulp	63
1.10	Adviezen verbandmateriaal	64

<b>2</b>	<b>BRAND</b>	<b>65</b>
2.1	Inleiding brand	66
2.2	Brandveiligheid	67
2.3	Brand en de branddriehoek	69
2.4	Brandstadia	72
2.5	Gevaren bij brand	74
2.6	Signalen bij brand	77
2.7	De deurprocedure	78
2.8	Brandklassen	81
2.9	Blusmiddelen	83
	Blussen van een slachtoffer dat in brand staat	87
<b>3</b>	<b>ONTRUIMEN</b>	<b>89</b>
3.1	Inleiding ontruimen	90
3.2	Soorten ontruiming	91
3.3	Ontruimingsplan en rol bhv'er	93
	3.3.1 Ontruimingsplan	93
	3.3.2 Werkwijze bij een ontruiming	94
3.4	Voorzieningen in het pand	96
	3.4.1 Brandmeldinstallatie	97
	3.4.2 Slow-whoop	98
	3.4.3 Alarmkaarten en ontruimingsplattegrond	99
	3.4.4 Noodverlichting	100
	3.4.5 Vluchtwegen	101
	3.4.6 Verzamelplaats	102
	3.4.7 Sprinklerinstallatie	102
	3.4.8 Rook- en warmteafvoerinstallatie (RWA)	103
	3.4.9 Voorzieningen t.b.v. de brandweer	103
<b>4</b>	<b>COMMUNICATIE</b>	<b>107</b>
4.1	Inleiding communicatie	108
4.2	Melden van een incident of calamiteit	109
4.3	Overdracht aan professionele hulpdiensten	111
4.4	Portofoongebruik	113
	<b>INDEX</b>	<b>114</b>