

# INHOUD

<b>1</b>	<b>EERSTE HULP</b>	<b>7</b>
1.1	Inleiding bedrijfshulpverlening	8
1.2	Inleiding eerste hulp	10
1.3	BHV van start!	12
1.4	Het contact met 1-1-2	14
1.5	Het verplaatsen van een slachtoffer	16
1.5.1	De Rautekgreep vanaf de grond	16
1.6	Het benaderen van een slachtoffer	18
1.6.1	Het controleren van het bewustzijn	18
1.6.2	Het draaien van buik naar rug	20
1.6.3	Het controleren van de ademhaling	21
1.6.4	De stabiele zijligging	22
1.7	Spoedeisende eerste hulp	25
1.7.1	Verslikking	25
1.7.2	Reanimatie deel 1: Borstcompressie en beademing	27
1.7.3	Reanimatie deel 2: Het gebruik van de AED	30
1.7.4	Het snel op de zij draaien	33
1.7.5	Ernstige bloeding	34
1.7.6	Beroerte	37
1.7.7	Shock	39
1.7.8	Wervelletsel	40
1.7.9	Epilepsie	42
1.7.10	Flauwte	43
1.7.11	Snelle ademhaling	45
1.7.12	Diabetes	47
1.8	Niet spoedeisende eerste hulp	48
1.8.1	Wondverzorging	48
1.8.2	Brandwonden	50
1.8.3	Botbreuken en ontwrichtingen	52
1.8.4	Kneuzing en verstuiking	54
1.8.5	Oogletsel	57
1.8.6	Bloedneus	58
1.9	Evaluatie eerste hulp	59
1.10	Adviezen verbandmateriaal	60

<b>2</b>	<b>BRAND</b>	<b>61</b>
2.1	Inleiding brand	62
2.2	Brandveiligheid	63
2.3	Brand en de branddriehoek	65
2.4	Brandstadia	68
2.5	Gevaren bij brand	70
2.6	Signalen bij brand	73
2.7	De deurprocedure	75
2.8	Brandklassen	78
2.9	Blusmiddelen	80
	Blussen van een brandend slachtoffer	84
<b>3</b>	<b>ONTRUIMEN</b>	<b>87</b>
3.1	Inleiding ontruimen	88
3.2	Soorten ontruiming	89
3.3	Ontruimingsplan en rol bhv'er	91
	3.3.1 Ontruimingsplan	91
	3.3.2 Werkwijze bij een ontruiming	92
3.4	Voorzieningen in het pand	94
	3.4.1 Brandmeldinstallatie	95
	3.4.2 Slow-whoop	96
	3.4.3 Alarmkaarten en ontruimingsplattegrond	97
	3.4.4 Noodverlichting	98
	3.4.5 Vluchtwegen	99
	3.4.6 Verzamelplaats	100
	3.4.7 Sprinklerinstallatie	100
	3.4.8 Rook- en warmteafvoerinstallatie (RWA)	101
	3.4.9 (Brandweer)voorzieningen	101
<b>4</b>	<b>COMMUNICATIE</b>	<b>105</b>
4.1	Inleiding communicatie	106
4.2	Melden van een incident of calamiteit	107
4.3	Overdracht aan professionele hulpdiensten	109
4.4	Portofoongebruik	111
	<b>INDEX</b>	<b>112</b>