

# INHOUD

1	Inleiding	6
<b>1</b>	<b>Eerste hulp verlenen</b>	<b>9</b>
2	Plaats van de eerste hulp	10
3	Professioneel, maar geen professional	12
4	Organiseren van hulpverlening	17
5	Triage: meerdere slachtoffers	22
6	Incidentlocatie en veiligheid	24
7	Scene assessment	28
<b>2</b>	<b>ABCDE-methodiek</b>	<b>31</b>
8	Introductie in de ABCDE-methodiek	32
9	De vitale functies en de ABCDE-methodiek	34
10	Algemeen ABCDE-methodiek	36
11	Airway and C-Spine	37
12	Breathing	43
13	Circulation	49
14	Disability	54
15	Exposure and Environment	58
16	Uitvoering ABCDE-methodiek	61
17	ABCDE-methodiek bij kinderen	65
<b>3</b>	<b>Onwel(wordingen) en andere klachten</b>	<b>69</b>
	Introductie	70
18	Luchtwegproblemen	71
19	Ademhalingsproblemen	74
20	Circulatieproblemen	79
21	Bewustzijnsstoornissen	85
22	Stoornissen in Exposure	96
23	Overige ziektebeelden	104
24	Eerst Hulp bij Zwangeren	106
<b>4</b>	<b>Ongevallen en trauma</b>	<b>109</b>
	Introductie	110
25	Ongevallen en Trauma	111
26	Ongevalsmechanisme	113
27	Scene assessment bij een (verkeers)ongeval	119
28	Benadering van het ongevalsslachtoffer	120
29	Letsels van hoofd en hals	123
30	Letsels van de nek- en wervelkolom	129
31	Letsels van de borstkas	133
32	Letsels van de buik	137
33	Letsels van het bekken	138

34	Letsels van de ledematen	139
35	Spalken van botbreuken	141
36	Bijzondere letsels	143
<b>5</b>	<b>Evenementenhulpverlening</b>	<b>151</b>
37	Vorbereiding hulpverlening op een evenement	152
38	Inzet op een evenement	159
39	Werken in teamverband	163
40	Inrichten en werken op een hulppost	165
41	Vervoer van slachtoffers (Vervoerstechnieken)	168
42	Eerste hulp bij sportevenementen	174
43	Eerste hulp bij auto- en motorcross	177
44	Eerste hulp bij dancefeesten	180
45	Eerste hulp bij popconcerten	182
46	Eerste hulp bij Alcohol en Drugs	184
47	Benadering bij overmatig Alcohol- en Drugsgebruik	186
48	Verdovende middelen	190
49	Stimulerende middelen	198
50	Waarnemingsveranderend	207
<b>6</b>	<b>Vaardigheden en handelingen</b>	<b>215</b>
51	Trauma kinlift	216
52	Trauma Jaw Thrust	218
53	Het openen van de mond en het verwijderen van voorwerpen uit de mond	220
54	Handgreep van Zäch	221
55	Manuele fixatie van het hoofd	223
56	Andere immobilisatietechnieken	224
57	Afnemen integraalhelm met de PORLES-methode	226
58	Log-roll	228
59	Afplakken doordringende borstwond	230
60	Beademing met beademingsmasker	232
	<b>Literatuurlijst</b>	<b>234</b>
	<b>Index</b>	<b>236</b>